

Departament de Territori i Sostenibilitat

SIMBIOSI: Boscos que cuiden els pacients, pacients que cuiden el bosc

L'Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa amb la implicació de l'Hospital d'Olot desenvolupa aquest projecte per donar a conèixer l'ús terapèutic dels boscos madurs.

08/02/2021 | 13:45



L'ús terapèutic dels boscos és cada vegada més conegut en l'àmbit sanitari, de tal manera que es proposa als pacients que passin estones al bosc per obtenir beneficis pel cos i per la ment, és el que es coneix com a banys de bosc.

L'Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa, coneixedora de les virtuts dels boscos per la salut humana, ha proposat a l'Hospital d'Olot fer una prova pilot amb els seus pacients, sorgint així el projecte SIMBIOSI, que vol contribuir a la protecció dels boscos de la Garrotxa i fer encara més evidents els beneficis dels banys de bosc per a la nostra salut.

De les sis actuacions que planteja el projecte, n'hi ha dues de principals, la iniciativa “un nadó, un arbre” per vincular a la natura tots els nadons nascuts a la Garrotxa i la creació de l'exposició fotogràfica “Bells, boscos Vells” que posa l'accent en el que coneixem com a boscos madurs, els ecosistemes terrestres més evolucionats que tenim a Catalunya.

#AjutsTSAcats
#EntitatsAmbientals

-
- **[Agrupació Naturalista i Ecologista de la Garrotxa](#)**
 - **[Boscos Madurs](#)**
 - **[Ajuts a projectes d'educació i sensibilització ambiental](#)**
-

Avis legal: D'acord amb l'article 17.1 de la Llei 19/2014, la ©Generalitat de Catalunya permet la reutilització dels continguts i de les dades sempre que se'n citi la font i la data d'actualització i que no es desnaturalitzi la informació (article 8 de la Llei 37/2007) i també que no es contradigui amb una llicència específica.

